



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Seriestevne**

TILDELT TIL

**Ole Harald Nygård**

---

FOR

**3. plass klasse 75 Junior 19-23  
med 95.0 kg**

STED/DATO

**Halden, 09.02.2004**

SIGNATUR

*Arnulf Wahlstrøm*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*