



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk**

TILDELTE TIL

**Alf-Ivar Hellerud**

---

FOR

**7. plass klasse 75 Junior 19-23  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Drammen, 27.01.1991**

SIGNATUR

*Eva Opland*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*