



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM benkpress

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23
med 130.0 kg**

STED/DATO

Sande, 09.11.1991

SIGNATUR

B. R. Bergstig



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere