



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELTE TIL

**Frode Rui**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse  
med 230.0 kg**

STED/DATO

Sundbyfoss, 06.03.2004

SIGNATUR

*Lars Midtbø*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*