



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**2. plass klasse 125+ Veteran 50-59  
med 135.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 25.09.2010

SIGNATUR

*Morten Engnes*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*