



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

**Midt-norsk styrkeløft og
benkpress**

TILDELT TIL

Joar Alseth

FOR

**1. plass klasse 125 Ungdom 14-18
med 592.5 kg**

STED/DATO

Trondheim, 09.10.2010

SIGNATUR

Sigbjørn Henking



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere