



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midt-norsk styrkeløft og  
benkpress**

TILDELT TIL

**Einar Sandaker Hernes**

FOR

**1. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 740.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 09.10.2010

SIGNATUR

*Sigbjørn Henking*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*