



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Benkpress-cup**

**TILDELT TIL**

**Jan Sjø**

---

**FOR**

**1. plass klasse 100 Veteran 50-59  
med 160.0 kg**

**STED/DATO**

**Spikkestad, 04.12.2010**

**SIGNATUR**

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*