



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress

TILDELT TIL

Alastair McColl

FOR

**1. plass klasse 125 Junior 19-23
med 190.0 kg**

STED/DATO

Jørpeland, 08.05.2004

SIGNATUR

Arild Gismarvik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere