



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Theo K. Grønvold**

---

FOR

**1. plass klasse 74 Ungdom 14-18  
med 122.5 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 28.01.2011

SIGNATUR

*Morten og Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*