



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59  
med 115.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 28.01.2011

SIGNATUR

*Morten og Lise Engnes*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere