



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Vidar Alexander Ringvold

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 40-49
med 430.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 26.06.2004

SIGNATUR

Frank Vegar Hanssen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere