



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**EM Veteran benkpress**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**. plass klasse 125 Veteran 40-49  
med 0.0 kg**

STED/DATO  
**, 28.08.2004**

SIGNATUR  
*o*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*