



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2011**

TILDELT TIL

**Hans Erik Folkeseth**

---

FOR

**3. plass klasse 74 Junior 19-23  
med 122.5 kg**

STED/DATO

**Oslo, 26.03.2011**

SIGNATUR

*Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere