



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2011**

TILDELTE TIL

**Sigurd Holmen Valentinsen**

FOR

**4. plass klasse 83 Junior 19-23  
med 145.0 kg**

STED/DATO

**Oslo, 26.03.2011**

SIGNATUR

*Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere