



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2011

TILDEL TIL

Magnus Ruud

FOR

**6. plass klasse 83 Junior 19-23
med 125.0 kg**

STED/DATO

Oslo, 26.03.2011

SIGNATUR

Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere