



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2011**

TILDEL TIL

**Michael Holst**

---

FOR

**6. plass klasse 93 Junior 19-23  
med 162.5 kg**

STED/DATO

**Oslo, 26.03.2011**

SIGNATUR

*Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere