



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2011

TILDELTE TIL

Helge Sviland

FOR

**4. plass klasse 93 Åpen klasse
med 200.0 kg**

STED/DATO

Oslo, 26.03.2011

SIGNATUR

Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere