



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2011**

TILDELT TIL

**David Helmikstøl**

---

FOR

**10. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Oslo, 26.03.2011**

SIGNATUR

*Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere