



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2011**

TILDELTE TIL

**Arild Kråkenes**

---

FOR

**1. plass klasse 105 Veteran 40-49  
med 242.5 kg**

STED/DATO

**Oslo, 26.03.2011**

SIGNATUR

*Morten Novum / Bjørn Astad / Bo Andre B*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere