



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Herrer

TILDELT TIL

Jon Ruud

FOR

**4. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 480.0 kg**

STED/DATO

Trondheim, 19.03.1977

SIGNATUR

Reidar Steen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere