



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkstevne

TILDELT TIL

Sigurd Holmen Valentinsen

FOR

**1. plass klasse 83 Junior 19-23
med 145.0 kg**

STED/DATO

Lurahallen, 24.08.2011

SIGNATUR

Sigve Valentinsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere