



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkstevne**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 210.0 kg**

STED/DATO

Lurahallen, 24.08.2011

SIGNATUR

*Sigve Valentinsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*