



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Midtnorsk Benkpress

TILDELTE TIL

Arve Årsbog

FOR

**1. plass klasse 83 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Eberg Skole, 01.10.2011

SIGNATUR

Sigbjørn Henning



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere