



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Benkpress cup

TILDELTE TIL

Jan Sjø

FOR

**1. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 145.0 kg**

STED/DATO

Sande, 06.11.2004

SIGNATUR

Ronny Weum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere