



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk benkpress

TILDELT TIL

Frode Bae

FOR

**2. plass klasse 110 Åpen klasse
med 130.0 kg**

STED/DATO

Askim, 10.10.2010

SIGNATUR

Bjørn Astad / Per Øivind Fjeld



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere