



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Sydnorsk styrkeløft

TILDEL TIL

Tone Beddari Blackstad

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 322.5 kg**

STED/DATO

Askim, 09.10.2010

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere