



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELT TIL

Jan Kenneth Ludvigsen

FOR

**1. plass klasse 90 Junior 19-23
med 102.5 kg**

STED/DATO

Halden, 27.11.2004

SIGNATUR

Arnulf Wahlstrøm



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere