



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Jostein Nyhus**

---

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 182.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 03.12.2011

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*