



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Julestevne**

TILDELTE TIL

**Frode Larsen**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 470.0 kg**

STED/DATO

**Rana, 11.12.2004**

SIGNATUR

*Morten Rygh*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*