



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM-øst**

TILDELT TIL

**Jan Helge Rustan**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Veteran 50-59  
med 335.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 27.02.2010**

SIGNATUR

*Lise Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*