



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**RM klassisk benkpress**

TILDELT TIL

**Mette Lise Tilrem**

---

FOR

**1. plass klasse 63 Junior 19-23  
med 35.0 kg**

STED/DATO

**Bergen, 17.12.2011**

SIGNATUR

*Ole Tilrem*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*