



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM klassisk benkpress

TILDELT TIL

Frode Fjogstad

FOR

**1. plass klasse 120 Åpen klasse
med 185.0 kg**

STED/DATO

Bergen, 17.12.2011

SIGNATUR

Ole Tjebrem



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere