



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Seriestevne

TILDELT TIL

Helge Ljosdal

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 282.5 kg**

STED/DATO

Sandnes, 27.01.2005

SIGNATUR

Stig R. Nielsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere