



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midt-norsk**

TILDELT TIL

**Nils Fredrik Rusten**

---

FOR

**1. plass klasse 60 Junior 19-23  
med 340.0 kg**

STED/DATO

**Melhus, 05.02.2005**

SIGNATUR

*Anders F. Lerånd*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*