



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Bjørn Grønvold**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Åpen klasse  
med 230.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 05.03.2005**

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*