



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Jan Sjø**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 170.0 kg**

STED/DATO

**Sande, 05.03.2005**

SIGNATUR

*Morten Engnes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*