



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2012

TILDELTE TIL

Ilya Grønvold

FOR

**3. plass klasse 83 Ungdom 14-18
med 97.5 kg**

STED/DATO

Molde, 24.03.2012

SIGNATUR

M. Novum, N-P. Krudsen, P. Ø. Fjeld, B. A.



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere