



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2012

TILDELTE TIL

Magnus Ruud

FOR

**2. plass klasse 83 Junior 19-23
med 155.0 kg**

STED/DATO

Molde, 24.03.2012

SIGNATUR

M. Novum, N-P. Krudsen, P. Ø. Fjeld, B. A.



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere