



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2012

TILDEL TIL

Frode Fjogstad

FOR

**3. plass klasse 105 Åpen klasse
med 230.0 kg**

STED/DATO

Molde, 24.03.2012

SIGNATUR

M. Novum, N-P. Krudsen, P. Ø. Fjeld, B. A.



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere