



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress 2012**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**4. plass klasse 93 Åpen klasse  
med 212.5 kg**

STED/DATO

**Molde, 24.03.2012**

SIGNATUR

*M. Novum, N-P. Krudsen, P. Ø. Fjeld, B. A.*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere