



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2012

TILDELTE TIL

Kåre Vongraven

FOR

**10. plass klasse 93 Åpen klasse
med 170.0 kg**

STED/DATO

Molde, 24.03.2012

SIGNATUR

M. Novum, N-P. Krudsen, P. Ø. Fjeld, B. A.



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere