



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2012

TILDELTE TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**3. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 177.5 kg**

STED/DATO

Molde, 24.03.2012

SIGNATUR

M. Novum, N-P. Krudsen, P. Ø. Fjeld, B. A.



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere