



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress 2012

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 170.0 kg**

STED/DATO

Molde, 24.03.2012

SIGNATUR

M. Novum, N-P. Krudsen, P. Ø. Fjeld, B. A.



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere