



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Østafjell

TILDEL TIL

Alf-Ivar Hellerud

FOR

**1. plass klasse 93 Veteran 40-49
med 475.0 kg**

STED/DATO

Sande, 11.02.2012

SIGNATUR

Lise Engnes



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere