



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**EM Benkpress**

**TILDEL TIL**

**Svein Olav Farstad**

---

**FOR**

**. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 230.0 kg**

**STED/DATO**

**Mosonmagyaróvár, Ungarn, 22.09.2005**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*