



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpress-cup

TILDELT TIL

Jan Helge Rustan

FOR

**1. plass klasse 120+ Veteran 50-59
med 157.5 kg**

STED/DATO

Ulefoss, 12.05.2012

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere