



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM benkpress

TILDELTE TIL

Vidar Helgesen

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 185.0 kg**

STED/DATO

Brumunddal, 28.05.2005

SIGNATUR

Stig Allergodt



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere