



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Lag-NM

TILDELT TIL

John Tømmerdal

FOR

**2. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Bjørns Gym Stavanger, 14.12.1996

SIGNATUR

Pål Vervik



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere