



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Midt-Norsk Benkpress

TILDELTE TIL

Svein Olav Farstad

FOR

**1. plass klasse 93 Åpen klasse
med 240.0 kg**

STED/DATO

Skognhallen, 06.10.2012

SIGNATUR

Olav Melhus Gomo



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere